

УТВЕРЖДАЮ.

Заведующий

МАДОУ "Детский сад №15"

А.П. Пенегина

31.08.2017 г.



Режим дня МАДОУ «Детский сад № 15»

Мероприятия	Группа	II младшая, средняя	Старшая	Подготовительная
Прием и осмотр, игры, дежурство,		7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика с использованием <i>корректирующих упражнений, дыхательная гимнастика</i>		8.00-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к совместной деятельности (НОД), <i>точечный массаж</i>		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД с использованием <i>физкультурных пауз, валеологических бесед</i>		9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-11.05
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по теме недели		9.50-10.30	11.25-12.25	11.30-12.40
Игры, <i>индивидуальная работа по образовательной деятельности</i> , подготовка к прогулке, прогулка		10.30-11.50	10.50-12.25	11.05-12.40
Подготовка к обеду, обед, <i>полоскание горла</i>		11.50-12.30	12.30-13.10	12.40-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, <i>упражнения на растяжку позвоночника, Просыпательная гимнастика</i>		15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливающие процедуры, <i>точечный массаж</i>		15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, труд, занятия в кружках, совместная работа с детьми		15.45-16.30	15.45-16.20	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка		16.30-17.50	16.20-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Ужин		18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Игры, уход детей домой, <i>индивидуальная работа по реализации образовательных задач</i>		18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00